

TRANSIBERIA 2014 de La Granja de San Idelfonso (Segovia) a Navasfrías y prolongación a Ciudad Rodrigo y Salamanca

La TransIberia (TI en adelante) es una ruta en BTT diseñada por Antonio Maíllo Acera. La TI atraviesa la Península Ibérica desde Sagunto hasta Oporto recorriendo las cordilleras que atraviesan la parte central de Península Ibérica de Este a Oeste, el Sistema Ibérico, el Sistema Central y la Sierra de la Estrela portuguesa. Según la guía de ediciones Desnivel "TRANS IBERIA EN BTT" de Antonio Maíllo, la ruta está dividida en 19 etapas, que se podrían dividir en tres sectores: las 7 primeras por el Sistema Ibérico, otras siete por el Sistema Central y las 5 últimas por Portugal. Siguiendo esta guía continuamos la ruta que realizamos en 2013 (Segovia – Valencia) y ahora haremos las 6 etapas que nos quedan del Sistema Central por el territorio español de la Península Ibérica, y en Navasfrías (final de la etapa 14 de la TI) giramos hacia el NE en dirección a Salamanca buscando un centro de comunicaciones para el traslado de regreso.



La ruta empieza transitando por zonas que eran el hábitat de recreo y caza de la realeza, desde el Real Sitio de San Idelfonso se interna en el Pinar y los Montes de Valsafn por la vertiente segoviana de la Sierra de Guadarrama. Seguiremos hacia el sur el trazado de la cordillera pasando por lugares significativos, como el Camino de Santiago de Madrid y la carretera de la República, observaremos fortines de la guerra civil ubicados en los puntos de paso de la sierra que nos retrotraerán a nuestra historia más contemporánea en los puertos de la Fuenfría y el de Los Leones. Desde la distancia incluso podremos contemplar el Monasterio del Escorial, todo ello por un precioso entorno serrano entre pinares. Después entramos en un tramo de transición entre las Sierras de Guadarrama y la Sierra de Gredos, a la que nos acercamos en dirección Oeste, acometiéndola por su parte oriental por La Reserva Natural Valle de Iruelas, entre bosques de pino negro y laricio y con la colonia más numerosa de buitres negros de Europa.

El río Alberche será nuestro guía para adentrarnos en La Sierra de Gredos remontando su cara norte hacia los puertos de Serranillos primero y Del Pico después. Iremos dejando atrás las altas cumbres atravesando El Parque Regional de la Sierra de Gredas siguiendo el curso del río Tormes durante muchos kilómetros, por un entorno arbolado y húmedo donde abundan las áreas recreativas y camping para el disfrute del estupendo entorno natural. El pueblo de El Barco de Ávila con su historia y patrimonio arquitectónico y gastronómico nos permitirá un reconfortante descanso. Dejaremos atrás la Sierra de Gredos para saltar a la Sierra de Béjar y visitar pueblos entrañables y singulares como Candelario y el propio Béjar, rematando en el pueblo medieval de Miranda del Castañar, en el que paseando por sus estrechas calles nos podremos trasladar al medioevo.

Siguiendo por el Sistema Central hacia el oeste, por el entorno del Parque Natural de las Batucacas – Sierra de Francia, nuestro siguiente hito es la Sierra de Francia que atravesamos de este a oeste, y que ofrece una combinación poco habitual entre naturaleza y la arquitectura popular y monumental de sus pueblos, que nos dan una magnífica muestra de la historia castellana. En el camino tendremos la oportunidad de visitar el Santuario de la Peña de Francia. A continuación transitaremos por la Sierra de Gata, donde el sistema montañoso se suaviza y, después de asomarnos por su vertiente sur a Las Hurdes Extremeñas, descendemos para adentrarnos en el Espacio Natural del Rebollar (constituido por grandes bosques de roble rebollo, los más extensos de esta especie en toda la Península Ibérica) hasta acercarnos a la frontera portuguesa en Navasfrías.

Aquí abandonamos el recorrido de la TransIberia y orientamos nuestro camino hacia el NE por la meseta central en dirección a la ciudad amurallada de Ciudad Rodrigo. Siguiendo las vías pecuarias de trashumancia del ganado, entre dehesas y prados de pastos, atravesaremos el campo charro donde se encuentran algunas de las más famosas ganaderías de toros de lidia, para terminar nuestra ruta en la ciudad universitaria de Salamanca.

La ruta suma unos 600 km, con un desnivel acumulado en torno a los 11.500 m y una cota máxima por encima de los 1800 m. Se puede estructurar en 7 o 8 etapas en función del tiempo que queramos dedicarle; en la parte final de esta guía, después de la descripción de la etapa nº 6 Serradilla del Llano – Navasfrías, se plantean algunas alternativas y variantes para llegar a Ciudad Rodrigo y terminar en Salamanca, ciudad que, aparte de su importancia y patrimonio cultural e histórico, la hemos elegido como punto importante de comunicaciones que nos permita la logística de regreso a Palma de Mallorca.

1.- La Granja – Robledo de Chavela (73 km): En la carretera de Segovia a la entrada de La Granja, cogemos una calle que pasa por delante del campo de polo y que pronto se convierte en pista. Cruzamos el arroyo del rastrillo por el puente del Niño y un poco más adelante cruzamos el río Eresma por el puente de La Pasadera. Aquí tenemos la opción de seguir de frente por un camino que conecta poco más adelante con una carretera que lleva a Valsaín, o seguir 1,5 km por el sendero de “las pesquerías reales” que remonta el río Eresma hasta el puente del Anzobero primero y después hasta la presa de Valsaín y “salto del olvido”, es un sendero algo técnico en el que posiblemente hay que echar pie a tierra en algún momento. Entramos por pista en Valsaín, un pueblo que se alza entre las ruinas del Palacio de los Austria en Valsaín y en el que mantienen sus tradiciones de la Corta de Troncos y la Gabarrería (recogida de leña muerta en el monte). Atravesamos el pueblo dejando por nuestra derecha una zona donde existen restos de trincheras y nidos de ametralladoras de la guerra civil que podremos visitar antes de dejar Valsain. Salimos del pueblo y dejamos la carretera cogiendo por la izquierda la pista forestal de la Fuente de la Reina en dirección al **Pinar y los Montes de Valsaín**, una gran superficie forestal al norte de la Sierra de Guadarrama con una gran riqueza y diversidad de fauna que a lo largo de la historia sirvió de zona de caza para los reyes de Castilla primero y de España después. Asimismo, el pino silvestre de los Montes de Valsaín ha conseguido incluso la denominación de origen como “Pino de Valsaín” por las extraordinarias características y calidad de la madera que se obtiene de sus árboles grandes y rectos, con madera prácticamente libre de defectos y nudos y propiedades mecánicas superiores al resto. Como 2 km después de abandonar la carretera alcanzamos el paraje de la Cruz de la Gallega, una encrucijada de caminos en la que obstamos por el que sigue ascendiendo hacia los montes sumergiéndose entre pinos. En algo más de 2 km coronamos el alto de la “Fuente de los Pajaros” donde conectamos con el “cordel de la Fuenfría” por el que seguiremos ascendiendo unos 2,5 km para alcanzar un collado en el paraje de La Comarquilla. Bordeamos el cerro de La Comarca con su torre de vigilancia forestal que se queda por nuestra izquierda, de nuevo se juntan la pista forestal y el cordel para salvar el arroyo Palomino y después de una pradera alcanzamos la fuente de la Reina, donde nos encontramos con los mojones del Camino de Santiago. Transitaremos en



el Eresma desde el puente Pasadera



Puente del Anzobero



pista forestal (Valsaín)



Fuente de la Reina-Camino de Santiago

sentido contrario por el Camino de Madrid que atraviesa las tierras castellanas hasta Sahagún. Después de la fuente nos quedan unos 3,5 km hasta el puerto de la Fuenfría que ejerce de frontera entre CC. AA.



Puerto de Fuenfría

Seguimos por el entorno de la Sierra de Guadarrama y, en la encrucijada de caminos del puerto de la Fuenfría, la TI coge por la derecha la vereda del Infante que en unos 2,3 km de falso llano lleva hasta el collado de Marichiva y aquí baja en picado por un sendero técnico y pedregoso durante 1,5 km hasta conectar con el PR-4. No obstante tenemos **un par de alternativas** que parecen mejores para bajar del puerto al valle de la Fuenfría y las inmediaciones del pueblo Cercedilla: **Una opción**, bajar hacia el valle **siguiendo la calzada romana** que sigue el curso del arroyo Fuenfría cruzándolo por el “puente romano de en medio”, este es el camino más inmediato y en algún punto tendremos que echar pie a tierra por el empedrado suelto. **La otra opción** es seguir de frente por la pista forestal o “**carretera de La República**”, ésta es la alternativa más ciclable, aunque da un pequeño rodeo por la

ladera de la sierra permitiéndonos pasar por varios miradores desde los que disponemos de espectaculares panorámicas del valle y de los picos de la Sierra de Guadarrama, bordeando la “sierra de los siete picos” por sus laderas occidentales.



valle de Fuenfría desde el mirador de la Reina o de La Calva en el camino de La República

El camino parte del puerto de Fuenfría y en menos de 1 km nos acerca al “mirador de La Reina o de La Calva”, continúa en ligero descenso para salvar el barranco del “arroyo de la Navazuela” por el puente de Hierro. Después sigue algo más de 3 km hacia los



Abantos, Cabeza Lijar y La Peñota desde los miradores de los poetas (Sierra de Guadarrama)

miradores de los poetas, primero el de V. Aleixandre y un poco después (fuera de la pista) el mirador de L. Rosales.

Después de los miradores de los poetas, la pista regresa de nuevo en descenso otros 3 km hacia el barranco del arroyo de la Navazuela y poco después el arroyo de la Fuenfría por donde baja la calzada romana. El camino sigue descendiendo el valle y al poco le llega por la derecha el sendero por donde baja la TI original, la ruta no entra en Cercedilla sino que la rodea por el oeste. Por una estrecha pista recién asfaltada sumergidos entre bosque de altos pinos, dejamos a la izquierda la Escuela de Ingenieros de Montes, junto a la Casa forestal de Las Dehesas y el embalse Las Berceas y poco después pasamos por delante del Sanatorio de la Fuenfría. A continuación dejamos Las Dehesas a nuestra izquierda y seguimos por el “Camino de los Campamentos” que coincide con el PR-M30. Dejamos a la izquierda primero el “Campamento de los Helechos” y poco después el desvío al “Campamento de la Peñota”. Poco después dejamos el camino de los campamentos que sigue hacia el núcleo urbano de La Cercedilla y cogemos por la derecha el “Camino de la Solana” donde tendremos dos alternativas, **una** seguir el PR-M30 por la derecha un tramo de 1,5 km de senda de caminantes que mantiene la altura por la ladera de la sierra, **la segunda opción** que coincide con la TI es seguir el Camino de la Solana que pierde altura hasta encontrarse con la vía férrea y que después vuelve a remontar la sierra hasta encontrarse



Las Dehesas
605 km a Santiago

de nuevo con el PR-M30 en un recorrido de unos 3 km, en este tramo de subida podremos contemplar varios fortines de la guerra civil. De nuevo por el PR-M30, salvamos el barranco del “Arroyo de la Peñota”. A partir de aquí el camino asciende por la ladera de la Sierra de Guadarrama durante unos 4,5 km hasta conectar con la N-VI, la cogemos por la derecha para en 1 km coronar el Puerto de Guadarrama en el Alto del León donde podremos reavituallarnos. Continuamos por una pista que sale por el lateral del Restaurante El león, dejamos a la izquierda un fortín de la guerra civil y poco después a la derecha las instalaciones de las antenas de telecomunicaciones y el indicador de Pegerinos (Ávila). Durante los siguientes 4,5 km la pista sigue más o menos paralela el cordel de la sierra por su vertiente madrileña,



Pto. de Guadarrama - Alto del León



embalse Tovar desde Collado Malagón

salvamos primero el “collado de la Gasca” y después bordeamos el pico “Cabeza Lijar” para coronar el “collado de la Cierva o de la Mina” (1720 m) donde cruzamos el cordel de la sierra saltando a la provincia de Avila por su municipio de Pegerinos. Comenzamos a bajar por asfalto con mejor firme, pasamos el collado del Hornillo y, después de una larga recta, estamos atentos a un desvío a la izquierda que nos mete de nuevo en pista de tierra durante unos 5 km en falso llano, por el camino de Canto Herrero, que nos lleva a pasar junto al campamento de Peñas Blancas para después volver a conectar con el asfalto. Cogemos la pista asfaltada por la izquierda y al poco pasamos por delante del refugio forestal “La Casa de la Cueva”, donde se inicia el ascenso de unos 3 km hasta el siguiente collado, de retorno a la comunidad madrileña salvamos un paso canadiense para ganado y a continuación descendemos 1.7 km hasta el collado Malagón.

Con el “Pico de Abantos” por nuestra izquierda, desde el puerto de Malagón se puede descender hasta San Lorenzo del Escorial si se desea visitar el monasterio. La TI no baja y en el mismo collado salva una barrera con paso canadiense y sigue de frente por el “camino del Pinar” por las laderas del “Cerro de la Cabeza”, por una zona de páramo primero en falso llano y después bajando en zig-zag hasta las inmediaciones de Robledondo, el pueblo lo dejamos a la derecha del camino a no ser que queramos entrar en el mismo para “refrescarnos”. La carretera de Robledondo nos conecta con la M-505 a la altura del puerto de La Paradilla, la cogemos por la izquierda hacia El Escorial en descenso hacia el puerto de la Cruz Verde. Antes de llegar a la rotonda del puerto, un mirador



El Escorial y la sierra de Guadarrama desde el mirador del Puerto de La Cruz Verde

nos muestra el valle y el espectacular monasterio con la sierra de Madrid al fondo. En el puerto de La Cruz Verde podemos optar por bajar a Robledo por la carretera o cruzar la rotonda y seguir la TI en dirección a Zarzalejo y después de 1 km, en una curva a izquierdas, cogemos un pequeño terraplén a la derecha que es el inicio de la bajada a Robledo de Chavela. Son 8 km que bajan por tramos empinados unas veces, técnicos otras y con toboganes rápidos y revirados al final.

2.- Robledo de Chavela – Navaluenga (73 km). Etapa de transición entre la Sierra de Guadarrama y la Sierra de Gredos, separadas por zonas bajas de pino algo secas además de pobladas, lo que nos obliga a circular por carreteras aunque con escaso tráfico. Salimos

de Robledo de Chavela hacia el sur por la M-512 y al poco giramos a la izquierda en la calle Navahonda, para entrar en una urbanización en la que buscamos el camino de las

casas de Navas del Rey, que coincide con el GR-10. Tras algo más de 2 km de llano se inicia una subida de unos 2 km con un desnivel medio del 5% entre abundante vegetación hasta coronar el “Alto de Navahonda”. A continuación tenemos una bajada un poco técnica por la vertiente Este del “Cerro de la Almenara” y en unos 2,5 km llegamos al área recreativa y la ermita de Navahonda. Después de la ermita en poco más

de 1 km conectamos con la M-531 que la cogemos por derecha y que casi de inmediato nos pasa por delante de la Estación de seguimiento de satélites de la NASA, donde podremos contemplar la “colección de hongos” de la base americana. En algo menos de 2

km después conectamos de nuevo con la M-512 que viene de Robledo y la cogemos por la izquierda hacia Navas del Rey. A partir de aquí tenemos la opción de seguir por carretera unos 10 km hasta la Presa de San Juan, serían algo más de 3 km por la M-512 hasta conectar con la M-501 que por la derecha nos lleva hasta la presa en unos 6,5 km. La otra

opción es circular 1,7 km por la M-512 y coger una pista asfaltada por la derecha que sube a las antenas de la “cuerda Verduguera”, antes de llegar a las antenas cogemos por la izquierda una pista de tierra que recorre la ladera de la sierra remontando el valle del “arroyo de Vallefrías”. En la cabecera del valle conectamos de nuevo con el GR-10 que lo cogemos por la

izquierda para recorrer el sentido contrario el valle, pero ahora siguiendo el cordel de la sierra por la vertiente opuesta. Pasaremos por el “Alto de la Parada” y después descendemos hasta conectar con la M-501 poco antes de la presa de San Juan. Tendremos que circular un par de km junto al tráfico de la M-501 para salvar el río Alberche por el

punto de San Juan. Cruzamos por el puente nuevo, a la derecha se muestran el puente viejo y el paredón de la Presa de San Juan y por la izquierda el río Alberche se vuelve a embalsar en el embalse de Picadas y sirve de playa a los madrileños. Después del puente alcanzamos una rotonda y seguimos en dirección a Pelayos de la Presa, pero casi de inmediato cogemos un desvío a la derecha hacia el embalse de San Juan que nos pasa por delante de una gasolinera. En las cercanías del pantano el asfalto se acaba y sigue la pista de tierra, tendremos que plantearnos la posibilidad de un baño en la playa cercana del pantano.



GR-10 salida de Robledo Chavela



ermita de Navahonda



estación de seguimiento de la NASA



Alto Parada



Pantano de San Juan

La pista que fue un proyecto de vía férrea nos acerca al **Monasterio de Santa María la Real de Valdeiglesias**, otro de los múltiples monasterios españoles afectados por la “Desamortización de Mendizabal de 1835”, tras año de abandono y expolio fue comprado por Mariano García Benito en 1974 que fijó su residencia allí después de años de trabajo y restauración parcial y consiguió que se reconociese como Monumento Histórico-Artístico en 1983, en 2003 lo donó al municipio de Pelayos de la Presa. Actualmente existe una Fundación Monasterio de Santa María la Real de Valdeiglesias presidida por el Sr. García Benito.



Monasterio Sta. Maria la Real

Después del monasterio cruzamos un pinar y a continuación atravesamos una urbanización, seguimos por la pista que coincide con el GR-10 durante algo menos de 5 km hasta la entrada de San Martín de Valdeiglesias y su **castillo de la Coracera**

también conocido como castillo de San Martín de Valdeiglesias. Esta fortaleza, construida en

el siglo XV como residencia y pabellón de caza de Alvaro de Luna, se encuentra en un buen estado de conservación, como consecuencia de varias obras de rehabilitación, emprendidas hacia 1940 y en los primeros años del siglo XXI. Su propiedad corresponde a la Fundación Castillo de la Coracera, constituida en el año 2003. Esta entidad, formada por el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias y un particular, está rehabilitando el edificio para su uso público. En él se va a instalar el Museo de los Vinos de Madrid y está previsto que albergue otras dependencias, destinadas a la difusión turística y cultural de la zona. En San Martín nos tenemos que plantear la oportunidad de visitar “**Los Toros de Guisando**”, ello supone una variación respecto al trazado de la TI, tendríamos que salir del Pueblo buscando la N-403 y a la altura del servicio oficial Peugeot (nave industrial) coger una pista (GR-10) que conecta con la M-501 por la que circularíamos un tramo para luego coger por la derecha en dirección a El Tiemblo y en poco más de 2 km nos encontramos los Toros a la derecha.



San Martín de Valdeiglesias

Si no queremos visitar los Toros de guisando, salimos de San Martín por el “camino de la Aliseda” y tenemos unos 5,5 km en falso llano hasta el “arroyo Tórtolas” que sirve de frontera entre la provincia de Madrid y Ávila, cruzamos el arroyo y a continuación cruzamos la carretera AV-502. Después nos quedan unos 6,5 km donde se alternan la pista de tierra y el asfalto hasta llegar al pueblo de El Tiemblo. Salimos del pueblo por la N403-A, que en 4 km nos acerca a la presa del “Pantano del Burguillo” que también es alimentado por el río Alberche. A partir de aquí nos internamos en el entorno de **La Reserva Natural Valle de Iruelas**,



embalse del Burguillo - valle de Iruelas

localizado en el límite más oriental de la Sierra de Gredos y drenado por una serie de arroyos de montaña, el principal es el de Iruelas afluente del río Alberche, sus laderas aparecen cubiertas por un valioso bosque formado por una gran diversidad de especies, entre todas destacan los pinos negral y laricio, de los que aún se conservan unos grandes y milenarios ejemplares. Además, en los límites del abulense Valle de Iruelas está instalada la colonia más numerosa de buitres negros de todo el continente europeo. Por una preciosa pista asfaltada que circula entre pinos bordeando el pantano circulamos algo más de 3 km hasta Los Cruceros (hostal, restaurante y ermita). La pista asfaltada continúa otros casi 6 km hasta la aldea de La Rinconada. Desde aquí nos quedan unos 13 km hasta Navaluenda, continuamos por pista de tierra bordeando el pantano hasta su cabecera y después remontamos la vega derecha del Alberche hasta Navaluenga que nos espera con su puente romano y las piscinas naturales que se forman en el Alberche a su paso por la localidad. Si queremos recortarle unos 7 ó 8 km a la siguiente etapa que ronda los 100 km, tenemos la opción de alargar la etapa hasta Burgohondo que también dispone de todos los servicios, aunque esta localidad no está incluida en el trayecto original de la TI nosotros sí que la incluimos pues haremos una variante independientemente de donde pernoctemos en Navaluenga o Burgohondo. El recorrido Navaluenga – Burgohondo lo podemos realizar directamente por la carretera AV-902 o por pista que circula por la vega



ermita de Las Cruceras



Puente Romano - Navaluenga

izquierda del Alberche casi paralela a la carretera.

3.- Navaluenga – El Barco de Ávila (100 km). Después de la etapa de transición continuamos por la sierras del Sistema Central hacia el oeste adentrándonos en el entorno de la Sierra de Gredos. Si no hemos alargado la etapa anterior hasta Burgohondo y hemos pernoctado en Navaluenga, aparte de las dos alternativas mencionadas al final de anterior etapa para recorrer el tramo Navaluenga – Burgohondo, tenemos la opción de seguir en sus primeros km el trazado de la etapa 11 de la TI, que se describe literalmente como: “Cruzamos el Alberche para empezar a pedalear paralelos a él, por el margen sur y rumbo al oeste. Los primeros kilómetros son llanos y al final del camino de Las Vegas la pista tiene varios ramales en la zona de Las Gorroneas. Seguimos la principal y a los cien metros, junto a una vieja granja, cogemos la de la derecha, menos marcada. Se va desdibujando poco a poco a través de unos prados y se adivina que entra hacia un arroyo. Se trata de la garganta del Royal y aunque el mapa no marca continuidad, la tiene. Transitando unos 70 metros por el cauce del río aguas arriba, sale al otro lado un camino estrecho y cargado de vegetación que en breve conecta con una pista más pisada. Encontrar este paso es primordial, no hay otro más claro y éste nos costará verlo. Al poco rato, nos plantamos en Puente Nueva, donde nos despedimos del Alberche para comenzar la subida del día”.

Nosotros en Puente Nueva abandonamos el trazado original de la TI y cruzaremos el puente sobre el Alberche para acercarnos a Burghondo. En la entrada del pueblo conectamos con la carretera que sube a la sierra hacia Serranillos y Mijares, al poco la carretera se abre en dos, por la izquierda se va en dirección Mijares pasando por Villanueva de Ávila (6 km) y de frente hacia Serranillos (17 km) pasando por Navarrevisca. Todas las alternativas llevan a Serranillos incluida la TI original, no obstante aquí describimos la alternativa intermedia por la AV-901 hacia Villanueva de Ávila. Después del desvío salvamos de nuevo el Alberche por el “Puente del Arco” y durante los siguientes 4 km la carretera, que no es más que una antigua pista asfaltada, va cogiendo altura con el valle del Alberche por la derecha, hasta llegar a Villanueva de Ávila. Atravesamos la localidad y en poco más de 1 km nos encontramos con el trazado de la TI que nos llega por la izquierda y con una pista asfaltada (AV-P-420) que sale por la derecha. Aquí de nuevo tenemos dos alternativas: la más cómoda es coger la pista asfaltada por la derecha y que en unos de 7 km nos lleva por las laderas medias de la sierra hasta conectar con la carretera de Serranillos en la entrada de Navarrevisca, a



Puente del Arco - Burghondo

partir de aquí seguiremos por la carretera atravesando la localidad y después 4 km más hasta Serranillos, como 1,5 km después de Navarrevisca nos llega por la izquierda el trazado de la TI original que baja de “Collado Viejo” y que sería la otra alternativa, más salvaje, y que la TI la describe como: *“ascendemos kilómetro y medio hasta que a la derecha, casi en retroceso, se empina un camino que poco a poco va a ir empeorando. Subimos paralelos a la garganta de los Chorros, sin cruzarla, y en el Jugadero la dejamos camino de un pequeño collado próximo. Estamos en unas campas verdes, un poco inclinadas y donde nuestro camino aparentemente acaba. Así se refleja en el mapa que lo convierte en una senda ascendente, pero tenemos una opción mejor para continuar: a media ladera, sin coger altura, buscamos entre el ganado el paso de una valla de piedra que al otro lado tiene una tortuosa pista que sube paralela al arroyo de Navalayegua. La subida se hace un poco larga pero el paisaje es único. Predomina el verde, el agua y, si hay suerte, los caballos semisalvajes. Ascendemos por fin al Collado Viejo, con hermosa fuente y una gran mesa, testigo seguro de grandes meriendas. Un sitio poco conocido y difícil de olvidar. La bajada a Serranillos es rápida y evidente, una pista nos comunica con otra asfaltada que da servicio a unas antenas que dejamos a la derecha y que nos sacan a la carretera que llega a pueblo”*. Serranillos es un buen lugar para realizar parada de avituallamiento pues en adelante tendremos poca oportunidad durante muchos km si el restaurante del puerto del pico no está abierto. Salimos del pueblo continuando el ascenso del puerto de Serranillos por la carretera, pero en 3 km (justo en el p.k. 20) dejamos el asfalto y cogemos una pista que llega por la derecha, en ángulo casi de retroceso, y que es el “Camino al puerto del Pico”, una hermosa pista que se interna en los límites del **Parque Regional de la Sierra de Gredos**. Durante unos 12 km circulamos por la ladera norte de la sierra salvando los barrancos y chorreras que descienden desde la cumbres coronadas por el Pico Torozo (2021 m) y luego descendiendo hasta conectar con la N-502 que la cogemos por la izquierda para en poco más de 1 km coronar



vista aérea de Serranillos



la calzada romana y el valle desde el mirador de las 5 villas - Puerto del Pico

el “Puerto del Pico”. Aquí tendremos estupendas panorámicas del “valle del Tietar” desde el mirador de la 5 villas y desde la terraza del restaurante o desde el monumento a los caídos. En el puerto cogemos por la derecha una pista que deja a su izquierda el monumento de los caídos y que en unos 2,7 km nos lleva a conectar con el “Cordel de ganados de Piedrahíta al puerto del Pico”, por



transhumancia por la calzada romana - Pto del Pico

el que es fácil imaginarse a las ganaderías en su trashumancia en busca de los pastos en verano. El cordel es un camino en sube y baja variado y técnico que en poco menos de 6 km nos lleva a la dehesa y casas de Navarenas y, esquivando el asfalto de la C-500, sigue algo más de 5 km por las praderas y el pinar de Navarredonda de Gredos hasta encontramos con el río Tormes y el área recreativa de Tambosríos. A partir de aquí seguimos el “Cordel del Barco de Ávila”, al principio asfaltado,



Los Chorreras - río Tormes

tenemos 4 km escasos, pasando por áreas recreativas, campamento juvenil y las chorreras antes de llegar al “Puente del Duque”, por el que la AV-931 cruza el Tormes hacia Hoyos del Espino que se encuentra como a unos 2 km por la derecha de nuestro camino. Nos movemos por un entorno paradisiaco de pinares y praderas donde abundan las áreas recreativas para el disfrute de la naturaleza.

En el Puente del Duque cruzamos la AV-931 y seguimos de frente dejamos el camping y seguimos la ribera derecha del Tormes. En algo menos de 8 km nos encontramos con la carretera que lleva a Navacepeda de Tormes y por la izquierda un puente sobre el Tormes que nos permitirá acercarnos al área recreativa de la “Poza de las Paredes” sobre el río Barbellido (afluente del Tormes) que se encuentra como a 1 km de nuestro camino. A partir de aquí quedan escasos 30 km hasta Barco de Avila, el recorrido alterna el “Cordel del Barco de Avila” con la carretera C-500, en función de las lluvias el piso del cordel puede estar embarrado y encharcado así que en este caso se recomienda entrar en Navacepeda y seguir por



pte. del Duque - río Tormes



Pozo de Las Paredes - río Barbellido

la carretera 5 km hasta Navalperal del Tormes y 10 km después Aliseda de Tormes. A poco más de 6 km después de Alisea tenemos la opción de abandonar la carretera y coger



EL BARCO DE AVILA

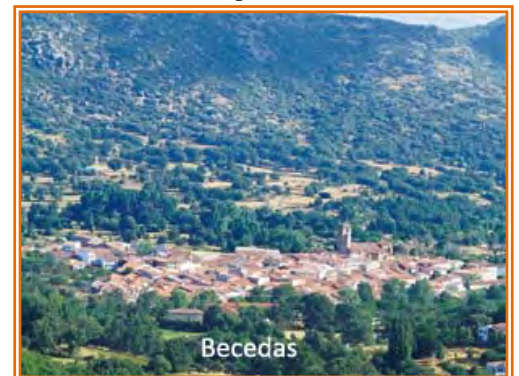
una pista asfaltada con menos tráfico que pasando por la aldea Los Llanos de Tormes nos lleva hasta **El Barco de Ávila** en unos 6 km. Declarado Conjunto Histórico-Artístico, es la puerta abierta a los pueblos del Alto Tormes y El Aravalle, a sus paisajes y a todas las posibilidades de ocio que ofrecen en contacto con la naturaleza. Imprescindible visitar su muralla de origen medieval, el Castillo de Valdecorneja, la Iglesia de La Asunción de Nuestra Señora, la Capilla de San Pedro del Barco, pasear por su Calle Mayor y Plaza Mayor, y recorrer su Puente Medieval entre otros magníficos recursos que se encuentran en esta localidad. Las judías del Barco cuentan con el segundo Consejo de Denominación Específica más antiguo de España. Así, se trata del primer producto leguminoso reconocido con la Indicación Geográfica Protegida, adelantándose a la fabada asturiana. Ambos productos están en la actualidad inscritos en el registro comunitario desde 1996. Las judías se cultivan en las terrazas de los valles elegidos por el Consejo, protegidos de los vientos fríos.

4.- El Barco de Ávila – Miranda del Castañar (81 km). Dejamos atrás las cumbres de la Sierra de Gredos aunque en la primera parte de la etapa aún nos movemos por el entorno del Parque Regional Sierra de Gredos. Salimos de El Barco cruzando el puente medieval sobre el Tormes y enseguida cogemos por la izquierda la carretera que sigue el margen del río y que en 0.5 km la abandonamos por un desvío a la derecha que entra en una urbanización de la que sale por pista de tierra para en 1 km encontrarnos



el Tormes y El Barco de Ávila

con la N-110 (por la que también podríamos haber salido directamente si después de cruzar el puente seguimos de frente hasta conectar con ella), cruzamos la N-110 y al poco entramos en la localidad de La Carrera, cruzamos la aldea llegando hasta su iglesia donde por la izquierda una carreterita nos lleva a la aldea vecina de Lancharejo. Atravesamos la aldea y continuamos por una carreterita estrecha, bonita y sombreada que va subiendo con un desnivel medio del 6% durante 7 km hasta el pueblo de El Tremedal, pasando por las aldeas de Serranía y Los Loros. El camino deja el núcleo poblacional de El tremedal a la izquierda y sigue subiendo al tiempo que desaparece la vegetación y entra en el clásico páramo serrano para coronar el Puerto del Tremedal (1637 m), que se encuentra a 2, 5 km. A la izquierda las cumbres de Candelario y la de Béjar cobijando a la estación de esquí de La Covatilla. Salvando un paso canadiense dejamos atrás el límite del Parque Regional de Sierra de Gredos e iniciamos el descenso de algo más de 9 km hasta el valle y la localidad de Becedas. Atravesamos el pueblo en dirección norte y en la carretera AV-100 nos tenemos que plantear, en función de las lluvias recientes, si seguimos el track (camino embarrado) que nos lleva por camino dando un pequeño rodeo hasta San Bartolomé de Béjar y a continuación nos devuelve a la misma carretera, o si directamente hacemos escasos 3 km por la AV-100 hasta el puente que cruza el “arroyo de Matabejas”. Aquí de nuevo nos tenemos que plantear si seguir el track cogiendo una senda por la izquierda o continuamos por la carretera hasta Navacarros.



Becedas

El track de la TI sigue la senda en ascenso durante 1,9 km con un porcentaje medio del 7,5 % hasta encontrarse con la carretera que sube hacia la estación de esquí de La Covatilla. Cruzamos la carretera y cogemos un camino que desciende algo más de 2 km para



Candelario

llegar a la localidad de Navacarros. Atravesamos la población y salimos por una carreterita que se orienta hacia la sierra de Béjar y que en algo más de 5 km de falso llano por la falda de la sierra bejarana nos lleva a visitar **Candelario**, un singular y precioso pueblo serrano en el que el rumoroso sonido del agua corriendo nos acompañará permanentemente al circular por sus estrechas y bellas calles. Además de las casas, las plazas y las calles que constituyen la fisonomía de la arquitectura popular, no faltan en los más diversos rincones las numerosas fuentes que otorgan personalidad a esta villa, ya que los ríos Cuerpo de Hombre, Chico y Barquillo hacen que el agua sea un elemento de vida y fertilidad. Además engrosan su patrimonio arquitectónico, el edificio del Ayuntamiento, una bella muestra de la arquitectura civil del s. XIX; su espectacular iglesia del s. XIV y reconstruida en el s XVII, en la que se

mezclan los estilos mudéjar, barroco, románico y gótico; y su ermita del Cristo del Refugio también conocida como el Humilladero.

Bajamos de Candelario hacia Béjar y al cruzar el río “Cuerpo de Hombre” ya se muestra un ejemplo de la antigua industria textil bejarana reconvertida a fabricante de paneles solares y en crisis. Después de la fábrica cogemos por la izquierda el desvío hacia el Santuario de El Castañar y a su lado se erige la que se dice puede ser la plaza de toros más antigua de España. Después de visitar el santuario y la singular plaza de toros, descendemos 2 km hasta **Béjar** donde podremos admirar, sus murallas, el Palacio Ducal del s. XVI construido sobre las ruinas de una antigua fortaleza, su majestuoso Teatro Cervantes, el edificio de la antigua cárcel y lonja y hoy reconvertido a Ayuntamiento, la iglesia de Santa María y el convento de San Francisco entre otros. Aunque la TI nos entra en el centro urbano de Béjar nosotros no queremos perder la oportunidad de transitar por sus calles y



BEJAR



Calzada de Béjar

visitar sus monumentos más emblemáticos y, como no, darnos un “homenaje” gastronómico antes de continuar la etapa, por eso “nuestro” track atraviesa la ciudad de Béjar y luego baja siguiendo el curso del río hacia el pueblo La Calzada de Béjar, lugar de tránsito de la Vía de la Plata. Si queremos “rodar” un par de km por la ruta peregrina nos podremos desviar en el fondo del valle hacia la izquierda y por la derecha coger el camino de la Vía de la Plata para entrar en el pueblo. Atravesamos el pueblo y siguiendo por una preciosa carretera local arbolada (CV-635) entre parcelas de pasto de ganado a unos 4 km alcanzamos la localidad de Valdehijaderos. Otros 4 km más de carretera, entre campos de pasto de vacuno y con la Sierra de Francia en el horizonte,

nos llevan hasta Horcajo de Montemayor. Aquí, si sospechamos que las pistas de tierra pueden estar embarradas por las lluvias conviene seguir por la carretera hasta el pueblo de Pinedas. En caso contrario salimos de Horcajo por una pista que después de cruzar el arroyo del Castañal ya es de tierra, transitamos por la vega del río Sangusín y en unos 2,5 km nos acercamos al río justo en una curva de 90° del mismo en un pequeño valle. A continuación superamos un pequeño collado y después un barranco que nos da paso a una subida de 1,4 km con un desnivel del 9-10% por el paraje de la “solana de las negraledas”.



Valdehijaderos



Pinedas

Seguimos en falso llano dejando a la derecha el “cerro Felipe” durante unos 1,6 km para conectar con la carretera que lleva a Pinedas, la cogemos por la derecha y en algo más de 2 km alcanzamos la localidad. En Pinedas tendremos que informarnos por el caudal del río Alagón y la posibilidad de cruzarlo por exceso de agua. De no ser posible nos veríamos obligados a seguir por carretera hasta el final de etapa. En cualquier caso, saldremos de Pinedas por una pista asfaltada que en ligero descenso nos lleva en 2 km hasta el “alto de los Naranjos” y en una curva a izquierdas sale por la derecha la pista de tierra que baja al río Alagón. Descendemos por la pista hasta el fondo del valle y el paraje de “las Pedrizas”, La TI describe el paso como. “*En el llano escogemos un desvío que se acerca aún más al cauce, dirección nordeste. La pista se termina seguimos por una trocha hasta que ésta se acaba al llegar a un pequeño regato, seguramente sin agua, por el que bajamos junto al río. Retrocedemos unos metros y encontramos el paso sobre las*

piedras. Vamos a ir atentos para localizar un cortafuegos estrecho que no es fácil de ver al otro lado del río, porque no llega hasta el agua, la vegetación cubre los veinte metros más bajos. Cruzado el Alagón, sobre las piedras o por el agua, tendremos que abrirnos paso en esos veinte treinta metros frondosos hasta el empinado camino de tierra...”. Tendremos que salir del barranco arrastrando de la bici para alcanzar una pista de tierra que pasa por la parte alta del barranco, serán algo más de 500 m en los que superamos 100 m de desnivel (20%). Estamos ya en el entorno del **Parque Natural de las Batuecas – Sierra de Francia**, uno de los dos Parques Naturales de la provincia de Salamanca. Se trata de un área con relieve accidentado, situado en la parte occidental del Sistema Central, en el que destacan picos con más de 1700 m. de altura y profundos valles por debajo de 500 m.; lo que da lugar a un complicado paisaje en el que la naturaleza y el hombre han dibujado un mosaico llamativo y equilibrado.

Una vez en la pista, la TI describe: *Subimos por el Monte de los Gallegos, una reserva especial de flora y fauna, sobre todo de aves, que con paciencia e interés podremos observar. Tras el paso por Los Espinales llegamos a la carretera con vistas a la fortificada Miranda del Castañar. Su particular arquitectura popular, formando un laberinto de calles muy estrechas, y la tranquilidad casi medieval bien merece un relajante paseo.* Nos quedan algo menos de 5 km para llegar a **Miranda del Castañar**, conjunto histórico-artístico que se asienta sobre una loma coronada por un castillo con recinto amurallado que aún conserva sus cuatro puertas. Al sur y al este, se encuentran las Puerta del Postigo y Puerta de San Ginés, respectivamente. Al oeste, la de Nuestra Señora de la Cuesta, patrona de la localidad, cuya fiesta se celebra entre el 8 y el 9 de septiembre. Y, por último, al norte, la Puerta de la Villa. Miranda es una de las poblaciones eje de la Sierra de Francia, uno de los lugares de cita obligada en un recorrido por la sierra de Francia, por sus indudables valores arquitectónicos y su rico entorno natural. Los vecinos de la localidad llevan a gala el poseer “la plaza de toros más antigua de todas”. En pugna con de la plaza de toros de Béjar. La población medieval tiene sus orígenes en el s. XII con la orden Hospitalaria de Jerusalén, se consolidaría tras la repoblación de Alfonso IX de León en el siglo XIII. El castillo actualmente pertenece a la Villa tras la donación realizada en 1954



por la duquesa de Alba, que además posee el título de XIX Condesa de Miranda del Castañar. Los entramados de madera, dentro de la arquitectura popular, son una técnica de uso muy frecuente y extendido que permite aligerar la construcción de inmuebles, especialmente en aquellas plantas que su situación y características lo hacen posible. Es una característica que se encuentra en un amplio porcentaje de los edificios populares de esta Villa. Entre los vecinos de la villa circula un dicho referente a ella y el entorno en el que viven, que dice: **"Si la Sierra de Francia fuera un huevo, sin duda, Miranda del Castañar sería la yema"**.

5.- Miranda del Castañar – Serradilla del Llano (51 km). La etapa atraviesa la Sierra de Francia de este a oeste y nos permite una combinación perfecta entre naturaleza y la arquitectura monumental y popular de los pueblos medievales por los que transita, en los



que podremos admirar las particulares construcciones de sus casas, los diseños de sus viejas calles y el buen estado de conservación general. La etapa baja de Miranda hacia la SA-225 y pronto nos encontramos con 2 puentes paralelos, el viejo y el nuevo, para cruzar el río Francia y un antiguo molino reconvertido a restaurante. Poco después cogemos por la derecha un desvío en dirección a Mogarraz. En poco más de 2 km dejamos la carretera y cogemos por la izquierda una pista que después de cruzar un arroyo por un antiguo puente de piedra inicia la subida al pueblo por el “camino de Agua” cuyo recorrido ha sido enriquecido con 6 obras escultóricas de diferentes artistas que ya forman parte del paisaje, en nuestro camino nos encontraremos con dos de ellas “siete sillas para escuchar” y la “cruz de Mingo Molino”. La villa de **Mogarraz** está declarada bien de interés cultural con categoría de conjunto histórico en 1998, presentando una estructura urbanística de trama típicamente medieval, con calles

estrechas y trazado regular. En 2012, la villa "resucitó" los rostros de 388 vecinos de los años sesenta con una exposición, donde los lugareños miran al visitante desde la fachada de la casa que habitaron. Entre el tintineo de las albercas y los caños que abundan por calles como El Humilladero, La Cancilla o Cabo La Aldea, descubriremos un sinfín de motivos marianos y dominicos, tallados en los dinteles de las casas por una población judía que es la base de un pueblo que hoy mira con celo su pasado y con un futuro basado en la agricultura ecológica y el turismo de naturaleza y piedra. Salimos del pueblo buscando la carretera y al lado de una fuente de piedra cogemos una rampa encementada y como en 0.5 km cogemos por la derecha una pista que nos lleva entre bosque de robles y castaños por el “Monte Ejido” haciendo una media luna por el norte de algo más 6 km hasta encontrarnos de nuevo con la misma carretera en las



inmediaciones de la localidad de La Alberca. Cruzamos la carretera y cogemos el “Camino de las Raíces” son algo menos de 2 km donde de nuevo nos sorprenderá alguna pieza escultórica (Espejismo de un Bosque) antes de alcanzar **La Alberca**. Otro pueblo medieval del que se ha dicho que su estructura urbana es la de una judería, por lo intrincado, laberíntico y secreto de sus calles. Pero tampoco han faltado quienes, al recorrer el pueblo, lo han asociado con los arrabales de Damasco. La Alberca es así la unión, a lo largo de los siglos, de las culturas cristiana, islámica y judaica. El eje central de la villa es su plaza con las fachadas recorridas por dos series de balcones, con la luz de la cal, con sus soportales e hileras de columnas graníticas y con el crucero presidiéndola. Salimos del pueblo por el oeste cogiendo el camino de la Peña de Francia que coincide al principio con el GR-10, en unos 2,5 km dejamos por la derecha el trazado del GR-10 y seguimos de frente por la pista que asciende por las ladera norte de la Sierra de La Alberca que son las estribaciones de la Sierra de



Francia. Como en unos 3,5 km alcanzamos el Puerto de Monsagro que nos ofrece la panorámica sobre el Valle de Las Batuecas por el sur.

Aquí tenemos **dos alternativas**, una seguir recto cruzar el collado y bajar por la otra vertiente conectando con una pista que la cogemos por la derecha y descendiendo siguiendo el margen derecho del barranco del “arroyo Agadón Chico” hasta cruzar el río



Agadón en el “puente de la Yunta”, esta opción nos priva de la visita al Santuario de la Peña de Francia. La otra alternativa, que es la que sigue la TI: en el puerto de Monsagro seguimos la pista por la derecha orientándonos hacia el norte a la Peña de Francia. En algo más de 4 km prácticamente llanos accedemos tras una barrera a la SA-203, la cogemos por la izquierda para en unos 2,5 km coronar el “Paso de los Lobos”. Sobre nuestras cabezas tenemos el Santuario de la Peña de Francia que está a 4 km de subida, así que parece una aberración estar tan cerca y pasar de largo como hace la TI. Merece la pena subir esos 4 km por carretera de asfalto quebrado por las nieves, para rendir visita al santuario y, sobre todo, para disfrutar de las espectaculares panorámicas que se disfrutan a casi 1800 m de altitud, tendremos a nuestro alcance un paisaje que abarca la llanura castellana, las montañas de la Sierra de Francia y hasta la sierra de la Estrella de Portugal. Antes de alcanzar la cima donde se ubica el santuario y la singular torre de comunicaciones, pasaremos por la “cueva de los mosquitos” de cuya presencia

posiblemente nos percatemos. Tras visitar el santuario de la Peña de Francia retornamos al al puerto del “Paso de los Lobos” y aquí se presentan **dos alternativas**: Una el trazado descrito por la TI y el track, más propio de una competición de descenso de MTB que de un viaje con alforjas, literalmente la TI lo describe así: *“donde empieza un revirado, estrecho y en algún momento pedregoso descenso. Para los que no disfruten mucho con las bajadas técnicas, existe la cómoda posibilidad de ir por carretera, pero se pierden mucho de esta etapa. El track serpentea pendiente abajo durante once kilómetros de senda. Los dos primeros son los más exigentes, sobre todo con equipaje, el resto es más llevadero, aunque nos obligará a desmontar en algunos momentos. Siguiendo el GR nos hemos plantado en Monsagro”*. El que suscribe tiene su particular opinión y experiencia sobre el cicloturismo de alforja en rutas de largo recorrido y, después de leer, ver fotos y algún video sobre la bajada en cuestión realizada por otros bikers que han colgado su “experiencia” en la red, **concluyo en la conveniencia de optar por la carretera** para bajar hasta el pueblo de Monsagro si vas con alforjas. Lo mejor una ilustración gráfica y que cada cual actúe como quiera.



La carretera desciende cómodamente por la vertiente norte del barranco del río Agadón durante algo más de 12 km para entrar en **Monsagro**. Uno de sus mayores atractivos turísticos es el de los fósiles marinos, de más de 400 millones de años cuando Las Batuecas era un valle marino, colocados en las fachadas de muchas casas del pueblo debido a la particular afición de los lugareños por recoger y mostrar los fósiles. Salimos de Monsagro por el oeste por una pista empedrada que lleva a una ermita cementerio donde se acaba el empedrado y continuamos por pista de tierra en descenso hasta el río unos 5 km. Cruzamos el río en las inmediaciones del área recreativa “El Eao” y seguimos por el margen izquierdo del Agadón otros 3 km hasta conectar con una carretera que la cogemos por la derecha para volver a cruzar el río por el puente nuevo y, en otros escasos 3 km, llegaremos a **Serradilla del Llano**, simplemente una parada en el camino.

6.- Serradilla del Llano – Navasfrías (72 km). Una etapa cómoda y fácil que la TI la describe como un *“terreno mucho más tranquilo que en los días anteriores. Las sierras se suavizan y empezamos una transición hacia zonas más bajas. De hecho, la cota superior no llega a los 1.200 m, en el collado de Puerto Viejo. Desde aquí cerca contemplamos Extremadura, una comunidad autónoma que sólo podremos pisar unos metros en la carretera del Puerto Viejo. Las Hurdes están a nuestros pies, pero el rumbo ahora es otro en dirección al cercano Portugal.”* Al principio la etapa se orienta hacia el sur buscando las cumbres de la Sierra de Gata, después se orienta hacia el oeste siguiendo la vertiente salmantina de la sierra entre pistas forestales para al final terminar entre bosques de roble rebollo atravesando el Espacio Natural El Rebollar. Salimos de Serradilla buscando una pista por transita hacia el sur por la



“ladera del Quejigal”, en unos 4 km conectamos con una pista asfaltada cerca de “la casa del Vadillo” que por la derecha nos llevaría hasta localidad de La Atalaya, cogemos el asfalto por la izquierda y enseguida cruzamos por última vez más el río Agadón. Después de cruzar el río seguimos por asfalto entre dehesas y monte bajo unos 6 km hasta alcanzar el pueblo de Vegas de Domingo Rey, tras un primer valle

remontamos un pequeño collado dejando una explotación agrícola-ganadera a la izquierda y cambiamos de valle para seguir el curso del “regato del Carazuelo”, después conectamos con la CV-142 que la cogemos por la izquierda para remontar el valle del río de Las Vegas y alcanzar la localidad que es una pedanía del municipio de Agallas. Entramos en la **Mancomunidad del Alto Águeda** por la falda norte de la Sierra de la Canchera (al este de la Sierra de Gata), la Mancomunidad abarca cuatro subcomarcas naturales, el “Valle de Azaba,” “Campo de Agadones”, “la Pre-sierra de Gata” y “El Rebollar”, en la Comarca de Ciudad Rodrigo al suroeste de la provincia de Salamanca, y será nuestro hábitat durante el resto de etapa.

Salimos de Vegas de Domingo Rey por el sur bajando a su vega y cruzamos primero el “arroyo de la Canchera”, se acaba el asfalto y seguimos por una pista de tierra para cruzar el “arroyo de la Huerdana” y al poco cogemos un desvío por la izquierda. La pista



La Sierra de La Canchera desde Vegas de Domingo Rey

tiene una subida de unos 500 m con pendientes del 11-12 % hasta alcanzar un collado. Arriba la pista conecta con otra que la cogemos por la derecha para enseguida coger otra por la izquierda (haciendo una “z”), para por ella descender hacia al “arroyo de la Vega del Caballo”. Una vez cruzado el arroyo tenemos casi 11 km alternado caminos y pistas forestales remontando la ladera salmantina de la sierra hasta alcanzar el “Collado de Puerto Viejo” en el cordel de la Sierra de Gata que ejerce de límite entre CC. AA. en las provincias de Salamanca y Cáceres. La vertiente sur de la sierra nos muestra la panorámica de Las Hurdes extremeñas. Tras “asomarnos” a Extremadura volvemos a la vertiente salmantina para durante unos 2,2 km bordear la loma de Canalejas y volver al cordel de la sierra donde nos encontramos con la carretera que la cruza en “Puerto Viejo”, de nuevo con Las Hurdes al



panorámica extremeña desde Puerto Viejo - vertiente sur Sierra de Gata

sudeste y el Campo Charro al norte. Cruzamos la carretera y cogemos una pista que desciende entre bosque de pinos por la vertiente salmantina por la “Cajada del Capador” durante unos 4 km hasta alcanzar una encrucijada de caminos, cogemos la primera por la izquierda para seguir por la ladera norte de la “sierra del Fortín” salvando barrancos entre pinares durante otros 6 km hasta desembocar en la carretera SA-147 (en su p. k. 28,5) que recorre el valle del “arroyo del Pinar”. Cogemos la carretera por la izquierda y en unos 350 m tendríamos que coger una pista a la derecha que salva el arroyo y después conecta con una pista forestal,

ATENCIÓN esta pista que salva el arroyo tiene una verja que parece estar cadada y con la posibilidad de que existan perros pastores al otro lado de la verja. La alternativa sería seguir por la carretera remontando el curso del arroyo unos 2 km hasta coronar el “Puerto Nuevo”. Allí cogemos por la derecha la pista forestal que retrocede hasta encontrarnos con el track en un cruce donde están los establos, seguimos de frente unos 700 m y cogemos por la izquierda un camino que en algo menos de 3 km nos lleva hasta el lecho del “río de Las Mayas”. Lo cruzamos y, con orientación oeste sudoeste, continuamos para pasar unos campos de labranza y llegar en algo más de 7 km a Villasrubias. Salimos del pueblo por el sur siguiendo la CL-526 que nos interna de inmediato en el **Espacio**

Natural del Rebollar, constituido por grandes bosques de roble rebollo (los más extensos de esta especie en toda la Península Ibérica) que

cubren una buena parte de las laderas de la Sierra de Gata y sirven para dar nombre al espacio protegido. En su espesura se refugia el lince ibérico. Entramos en el espacio natural por la “Dehesa de Villarubias” y en algo más de 1 km nos encontramos con el A. R. de Río Frío. Después de cruzar el río abandonamos el asfalto y cogemos un camino por la derecha para atravesar el “Valle de la Huesa” y en algo más de 1.5 km conectamos con una carretera que la cogemos por la derecha para entrar en Peñaparda. Salimos por la CV-193 y la seguimos durante 6 km hasta alcanzar la localidad de El Payo. A la entrada del pueblo

cogemos por la derecha la CV-199 y en menos de 0.5 km cogemos por la izquierda una pista que nos señala el A. R. de Charco Palo y que atravesando la “Dehesa del Payo” en unos 3 km nos lleva hasta el río Payo, donde nos encontramos con la fuente Fría que hace honor a su nombre con un abundante caño de agua para el disfrute de los usuarios de la sombreada área recreativa. Después de cruzar el río nos quedan algo más de 6 km siempre hacia el oeste rodeados de robles y castaños y pasando por la Casa de Pintamonas antes de rematar la etapa cruzando el río Águeda en la entrada a **Navasfrías**.



Plaza Mayor - Villasrubias



A.R. Río Frío



Fuente Fría

Una serie de circunstancias geográficas, biológicas, pluviométricas etc. hacen de Navasfrías un reducto único en su biodiversidad.



Ubicado en el extremo sur-occidental de la provincia de Salamanca entre Extremadura, Portugal y en la confluencia de la Sierra de Gata con la Sierra de La Estela que conforman un nicho ecológico de especial importancia. El Río Águeda que nace en la Sierra de Gata, muy cercano al Río Coa Portugués, surca el término municipal en dirección a Ciudad Rodrigo coadyuvando con sus cristalinas aguas, su riqueza piscícola y sus espectaculares riberas de fresnos y alisos a completar un marco natural de excepcional belleza; merece una mención especial por la belleza de sus riscos, por sus truchas, por sus nutrias y por la alegría que nos brindan sus “pepitas de oro”. Navasfrías es la última localidad española en el trazado de la TI, a partir de aquí la ruta entra en territorio portugués orientando su recorrido hacia la Sierra de La Estela, atravesando Portugal de este a oeste en un trayecto dividido en 5 etapas que termina en la ciudad de Oporto.

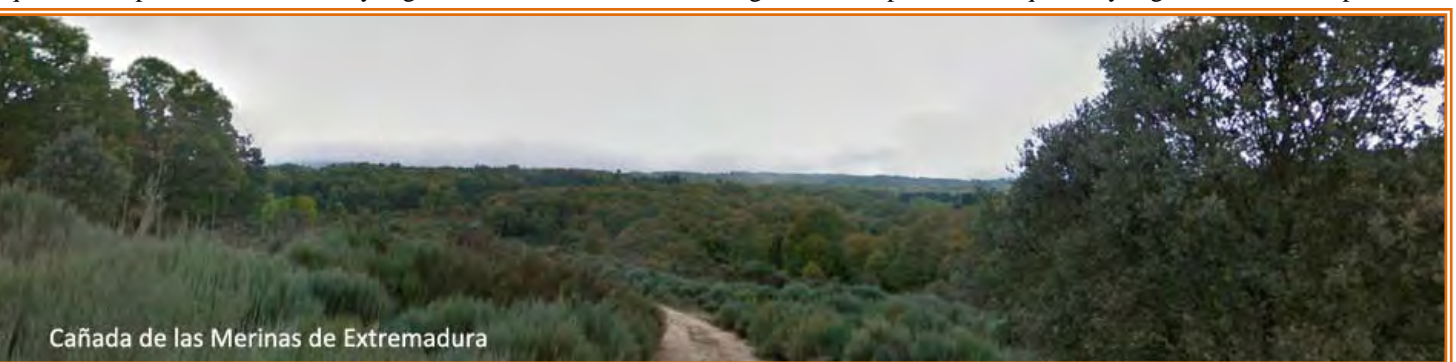
CONEXIÓN CON SALAMANCA Este viaje no pretende llegar hasta Oporto, por tanto tenemos que buscar un punto de comunicaciones importante que nos permita viajar de regreso hacia Palma, vía avión desde Madrid o en barco desde Valencia. Analizadas las diferentes posibilidades parece la mejor alternativa desplazarse a Salamanca y desde allí iniciar el viaje de regreso a Madrid o Valencia con coche de alquiler, tren, etc. La cuestión es **¿Cómo conectar la TI con Salamanca?**, la primera conclusión es que hay que pasar por Ciudad Rodrigo así que debemos plantear el final del viaje como una conexión **TI - Ciudad Rodrigo - Salamanca**. A continuación se plantean las alternativas.

ALTERNATIVA 1.- PERNOCTAR EN NAVASFRÍAS Y HACER 2 ETAPAS MÁS, una desde Navasfrías a Ciudad Rodrigo (52-54 km) y la segunda desde Ciudad Rodrigo a Salamanca.

7.- Navasfrías – Ciudad Rodrigo (54 km). La primera parte de la etapa seguiremos la ribera del río Águeda cruzando de un margen a otro varias veces, después conectamos con la “cañada de Merinas de Extremadura” y seguiremos su trazado hasta Fuenteguinaldo y Ciudad Rodrigo alternando pistas de tierra y asfalto. Salimos de Navasfrías por donde entramos en la etapa anterior y, nada más cruzar el río Águeda, cogemos por la izquierda una pista asfaltada que nos lleva por el margen derecho del río y por nuestra derecha el Área Recreativa “EL Bardal”. En menos de 1 km cruzamos de nuevo el río y enseguida dejamos el asfalto y seguimos el curso del río por el “Camino de La Veguilla”.



De nuevo cruzaremos el margen derecho dejando a la izquierda el “Molino de la Orden”, unos 1,5 km por la vega antes de volver a cruzarlo en las inmediaciones de “Molino del Paino” y el “Molino del Zuru” que se quedan por la derecha del camino. Alternando varias pistas y caminos hacemos un pequeño rodeo de unos 2,7 km por el norte para retornar de nuevo a la orilla izquierda justo en la cortijada “Casa del Infierno”, donde volveremos a cruzar el río para en unos 4 km alcanzar el “Área Recreativa Molino de Villar” atravesando antes el “Valle de las Tres Rayas”. Cruzamos el río Águeda por última vez sobre un “entubado” de su curso dejando por la derecha un conjunto de puentes nuevo y viejo, en la otra orilla cogemos por la izquierda la “Cañada de las Merinas de Extremadura”, como en 1 km escaso ignoramos las pistas que se incorporan a ambos lados y seguimos de frente. En 1 km más ignoramos la pista de la izquierda y seguimos la cañada por la



derecha. Durante unos 5 km más seguimos el trazado de la cañada hasta alcanzar la CV-199 que viene desde El Payo hacia Fuenteguinaldo. Una vez en la carretera podemos seguir por ella hacia Fuenteguinaldo o buscar la conexión con la variante que baja de Peñaparda a Fuenteguinaldo, podemos conectar con este track de dos maneras, bien retrocediendo algo más de 1 km hacia El Payo y coger por la izquierda una pista en dirección al área recreativa “La Chopera” atravesando la “dehesa del Potril”, o bien siguiendo la carretera hacia Fuenteguinaldo y en menos de 1 km coger una pista por la derecha que nos conecta con la variante de Peñaparda. Una vez en el camino Peñaparda tenemos 6 ó 7 km por pista hasta Fuenteguinaldo. Atravesamos la localidad y salimos por la carretera que sigue la “cañada de Merinas de Extremadura” atravesando el campo charro entre dehesas y prados de pastos, los primeros 6 km por asfalto y luego cogemos por la izquierda una pista que sigue la cañada unos 19 km más hasta alcanzar las murallas de **Ciudad Rodrigo**.



Ciudad Rodrigo se destaca como una de los principales conjuntos histórico artístico del oeste castellano La ciudad guarda



innumerables y destacados edificios declarados Bien de Interés Cultural con un sabor de tiempos pasados que quedó encerrado en los muros de sus murallas. Entre todos ellos cabe destacar por su importancia, la Catedral de Santa María y las murallas. La primera, porque atesora una parte importante del patrimonio de la ciudad en su museo catedralicio, además de ser por sí misma uno de los edificios ineludibles en la visita a la ciudad. En cuanto a su recinto fortificado, cabe señalar que la importancia estratégica de la plaza de Ciudad Rodrigo justifica la existencia de un sistema defensivo tan cuidado. Dicho recinto data de época medieval, de tiempos de la repoblación. Sin embargo, ese primitivo recinto medieval fue completado en tiempos modernos con el sistema de baluartes, revellines y fosos que son los que le confieren ese perfil estrellado a la fortificación. Por último y para completar la visita a la ciudad, debemos recorrer sus intrincadas calles, visitar sus palacios, conocer sus iglesias y, como no, degustar su gastronomía donde destacan: huevos fritos con farinato, las patatas “meneás”, la chanfaina y el hornazo; y en su repostería las perronillas,

los mantecados, el bollo maimón o rosca, el repelao, las floretas y las obleas.

8.- Ciudad Rodrigo - Salamanca (98 km). Son casi 100 km siguiendo los trazados de diversas vías pecuarias por las dehesas del campo charro de la meseta central, un terreno llano o ligeramente ondulado con encinas y pastos en los que podemos contemplar la ganadería, compuesta principalmente de reses de raza brava o morucha y cerdo ibérico, pastando libremente entre las encinas. Algunas de las más famosas ganaderías de toros de lidia se encuentran en estas tierras. Salimos de la ciudad amurallada por la Avda.



Panorámica de Ciudad Rodrigo

Agustín de Foxá y a su final cruzamos la autovía por un elevado y enseguida cogemos una pista asfaltada que sale en ángulo por la izquierda, con panel informativo de “Ruta de la Sierra de Camaces”. Poco después de pasar por delante de la casa rural La Noria y un diseminado de casas se acaba el asfalto y seguimos por pista de tierra para conectar con la “Cañada o Vado de las Vacas” que la cogemos por la izquierda dejando de inmediato por la derecha la “Ermita de Nra. Sra. de la Peña de Francia”. Tras unos 3,5 km nos encontramos con el primer cruce de carretera, donde empezamos a imaginarnos los inconvenientes que tendrán para los pastores del ganado trashumante cada vez que se encuentren con estas travesías de asfalto con tráfico rodado, en este caso la SA-220. En poco



Cañada de las Vacas hacia la Sierra de Peronilla

más de 1 km cogemos un poco de altura salvando la Sierra de Peranilla entre encinares. Seguimos por el “vado de las vacas” algo más de 4 km donde la abandonamos cogiendo una pista que nos llega perpendicular por la derecha y que en algo más de 0,8 km, tras cruzar un arroyo, nos conecta con el “camino a Bocacara” que lo cogemos por la izquierda para alcanzar la localidad en algo más de 4,5 km. Atravesamos el pueblo hacia el este y salimos vadeando el río Gavilanes por la SA-213 en dirección a Alba de Yeltes que se encuentra a algo más de 7 km de distancia, atravesando la “dehesa del Mejorito” y cruzando el río Morasverdes. Salimos de Alba siguiendo la Sa-213 por el Este y enseguida cogemos por la izquierda una pista asfaltada y como en un 1 km cogemos por la derecha una pista de tierra que nos conecta con la “cañada real de Extremadura”, la cogemos por la izquierda para poco después cruzar el río Yeltes, que la da nombre a la comarca salmantina de “Campo del Yeltes”, la cual ha sufrido un descenso demográfico en las últimas décadas convirtiéndose en una zona algo despoblada y con una población envejecida.

Después de vadear el Yeltes continuamos por la cañada otros 5 km hasta encontrarnos con la CV-31. Atravesamos la carretera y



humedales río Yeltes

tenemos otro 7,5 km por la cañada entre dehesas hasta encontrarnos con otra arteria de asfalto la SA-215 que por la derecha lleva hacia el pueblo de Cabrillas. Cruzamos la carretera y seguimos por la cañada otros casi 5 km hasta encontrarnos con una pista asfaltada que atraviesa y que la cogemos por la derecha para en algo más de 4 km alcanzar la localidad de San Muñoz, antes de entrar en el pueblo cruzamos el río Huebra que le da nombre a la comarca que riega. Salimos de San Muñoz de nuevo por la “cañada real de Extremadura”



San Muñoz

entre campos adehesados y en algo menos de 8 km dejamos por la derecha al caserío de Cuarto de Sánchez Arjona, unos centenares de metros después cruzamos otra carretera, que por la izquierda lleva hasta Aldehuela de la Bóveda, y seguimos por la cañada.



Cañada Real de Extremadura

Unos 4, 6 km más, en unos prados de pasto totalmente planos, nos encontramos con una pista de asfalto roto, la calzada circular paralela a la pista unos 0,4 km hasta encontrar una verja que nos permite cruzar la pista abandonando la “cañada real de Extremadura” y seguimos por otra vía pecuaria, que es el “cordel de las Merinas”, atravesando una inmensa pradera y como en 2 km alcanzamos la “Ermita de la Virgen de Los Remedios” y el caserío de “Cojos de Robliza”.



Unos 2,2 km más de prados con las reses pastando y nos encontramos con la SA-211. Cruzamos la carretera para seguir por el cordel alternando los prados y las dehesas salpicadas de encinares y en otros casi 7 km dejamos por la derecha el caserío de El Tejado y la ermita de “San Silvestre”. Unos 3 km después nos encontramos el caserío de El Carnero y una pequeña ermita casi en ruinas la “Virgen de las Candelas”. Unos 7 km después dejamos por la izquierda la urbanización de “El Encinar de la



El Tejado

Rad” y poco después nos encontramos con la autovía, la podremos salvar por un elevado para conectar con la N-620 en dirección a Salamanca, o también podemos bordear la autovía siguiendo el trazado del cordel hasta encontrarnos con la N-620. En una rotonda en la entrada de la urbanización Peñasolana, cogemos por la derecha “La Cañada Real La Golpejera” que ya por asfalto en escasos 7 km nos lleva hasta el puente romano sobre el río Tormes. Por este camino esquivamos los scalextric y rotondas de entrada en **Salamanca**. La ciudad fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Cuenta con



SALAMANCA

un importante patrimonio arquitectónico, entre el que destacan sus dos catedrales, la Catedral Vieja y la Nueva, la Casa de las Conchas, la Plaza Mayor, el Convento de San Esteban y las Escuelas Mayores. Desde 2003, su Semana Santa está declarada de Interés Turístico Internacional. Salamanca alberga la universidad, en activo, más antigua de España, la Universidad de Salamanca, creada en 1218 por Alfonso IX de León y que fue la primera de Europa que ostentó el título de Universidad por el edicto de 1253 de Alfonso X el Sabio y la bula del Papa Alejandro IV en 1255. Durante la época en la que fue una de las universidades más prestigiosas de occidente se hizo popular la frase: «Quod natura non dat, Salmantica non præstat» que significa «Lo que la naturaleza no da, Salamanca no presta». Salamanca está ligada a la Historia Universal por nombres propios como: Antonio de Nebrija, Cristóbal Colón, Fernando de Rojas, Francisco de Vitoria y la Escuela de Salamanca, Fray Luis de León, o Miguel de Unamuno. Incluso Miguel de Cervantes Saavedra la menciona en su libro El licenciado Vidriera.

ALTERNATIVA 2.- NO LLEGAR A NAVASFRIAS Y “CONECTAR LA ETAPA N°6 CON CIUDAD RODRIGO. Esta opción sólo añade una etapa más al **viaje que quedaría en 7 etapas en total.** Solo hay que buscar un punto de conexión de la TI cuando baje de la Sierra de Gata y se interne en el Espacio Natural El Rebollar. Existen varias opciones en función de la hora, el cansancio y las circunstancias que se den en el momento de hacer la etapa nº 6, a continuación se presentan algunas alternativas.

6B.- Serradilla del Llano – Ciudad Rodrigo (de 68 a 105 km según la variante elegida). Las diferentes opciones se presentan en función de la inmediatez en abandonar el trazado de la TI y por ende del internamiento en “El Rebollar”.

6B.1.- Desvío hacia El Sahugo. Aproximadamente en el km 38 de la etapa 6, cuando hemos descendido de Puerto Viejo por las laderas de la Sierra del Fortín, al encontrarnos con la SA-147 (en su p. k. 28,5) en lugar de girar hacia la izquierda, giramos hacia la derecha hacia el pueblo de El Sahugo (6,5 km) y después seguir hacia Ciudad Rodrigo otros 23 km por carreteras locales, pasando por Herguijuela de Ciudad Rodrigo, después cruzamos el río Águeda y seguimos hacia La Encina y después continuamos atravesando dehesas entre encinares hasta Ciudad Rodrigo. **Esta opción deja la etapa 6 en unos 68-70 km de longitud.**



6B.2.- Desvío hacia Robleda. A continuación presentamos dos posibilidades de desvío hacia Robleda, la primera sería una vez superado el “arroyo del Pinar” (verja candada y perros o por Puerto Nuevo, ver descripción etapa 6), nos encontramos con una



encrucijada de caminos, la TI sigue por la izquierda hacia el “río Mayas”, sin embargo en esta alternativa seguiremos de frente por una pista que en unos 4 km nos lleva hasta el río Mayas que lo cruzamos por el Vado de Muñina, donde el firme de la pista está entubada para permitir el paso del caudal del río. Después continuamos otros 3,5 km para alcanzar la localidad de Robleda. Enfrente de la gasolinera del pueblo cogemos una pista asfaltada que es el “camino de la Herrumbra” y que en algo más de 4 km nos lleva hasta un puente nuevo elevado que salva el Pantano de Iruña que embalsa las aguas del río Águeda. Después de salvar el río Águeda tenemos otros 4 km hasta Fuenteguinaldo. Atravesamos la localidad y salimos por la carretera que sigue la “cañada de Merinas de Extremadura” atravesando el



campo charro entre dehesas y prados de pastos, los primeros 6 km por asfalto y luego cogemos por la izquierda una pista que sigue la cañada unos 19 km más hasta alcanzar las murallas de Ciudad Rodrigo. **Esta alternativa deja la etapa 6 en 82-84 km en total.** La segunda opción para llegar a Robleda sería continuar el trazado de la TI y después de vadear el río Mayas y después de cruzar el río, en escasos 2 km, abandonamos la TI y cogemos por la derecha el “Camino de la Jordana” que nos lleva en unos 5 km hasta el Pueblo de Robleda. Esta segunda opción de Robleda añade apenas un par de km al total de la etapa.

6B.3.- Variante Peñaparda. En esta alternativa seguimos la TI internándonos en el **Espacio Natural del Rebollar** pasando por Villasrubias y Peñaparda (55 km de la salida). En Peñaparda dejamos la TI y salimos del pueblo por el norte cogiendo la pista “camino a Fuenteguinaldo” que en unos 5 km nos lleva hasta el río Águeda por el “vado de la Cabeza Gorda” y después de cruzar el río nos encontramos el “A. R. La Chopera”. A partir de aquí nos quedan algo más de 9 km hasta Fuenteguinaldo, desde donde seguimos hasta Ciudad Rodrigo por el camino ya descrito anteriormente **totalizando en este caso la etapa 6 unos 95 km.**



6B.4.- Variante El Payo. En este caso seguimos el trazado de la TI hasta la entrada de la localidad de El Payo (unos 60 km) y unos 2 km después dejamos la TI en su camino hacia Navasfrías y cogemos por la derecha una pista que nos 3 km nos lleva a vadear el río del Payo por el “Molino de Caneiro”. Después de vadear el río conectamos con el camino que viene de Navasfrías y lo cogemos por la derecha hacia “Área Recreativa Molino de Villar” siguiendo ya el camino descrito en la etapa 7 Navasfrías – Ciudad Rodrigo. **Esta opción alargaría la etapa 6 totalizando en torno a 105 km desde Serradilla del Llano a Ciudad Rodrigo que se podría reducir unos 5 km quedando un total de 100 km** si el trayecto El Payo – Fuenteguinaldo lo hacemos por la carretera secundaria CV-199 que une ambas localidades y que en gran parte de sus 18 km coincide con la “cañada de las Merinas de Extremadura”. Esta opción es la que más se

asemejaría a realizar toda la TI hasta Navasfrías, pero ahorrando una etapa.

Quedaría una última opción que sería unir las etapas 6 y 7 en una sola, haciendo la TI hasta Navasfrías (72 km) y luego añadir los más de 50 km de la etapa Navasfrías – Ciudad Rodrigo, aunque esto prolonga excesivamente la hipotética etapa 6 Serradilla del Llano – Navasfrías – Ciudad Rodrigo (unos 125 km) privándonos de la posibilidad de hacer un poco de turismo por la ciudad amurallada de Ciudad Rodrigo.